



# Rapport d'activités

# 2016

Association À bicyclette, adhérente de la FUB ( fédération des usagers de la bicyclette) et à  
l'Heureux cyclage (fédération des ateliers vélos sans but lucratif)  
[abicyclette.tulle@fub.fr](mailto:abicyclette.tulle@fub.fr)

## Table des matières

|   |          |
|---|----------|
| <b>présentation de l'association.....</b>                             | <b>3</b> |
| <u>Historique.....</u>  | <u>3</u> |
| <u>Les fédérations.....</u>   | <u>3</u> |
| <u>Objet de l'association.....</u>                                    | <u>3</u> |
| <u>Champs d'action.....</u>   | <u>3</u> |
| <u>Vie de l'association.....</u>                                      | <u>3</u> |
| <br>  |          |
| <b>Activités de l'association.....</b>                                | <b>5</b> |
| <u>Ateliers brico-vélos.....</u>                                      | <u>5</u> |
| <u>Contrôles techniques de vélos.....</u>                             | <u>5</u> |
| <u>Fête du vélo.....</u>  | <u>5</u> |
| <u>Bourse aux vélos.....</u>  | <u>6</u> |
| <u>Conseils aux collectivités sur les aménagements cyclables.....</u> | <u>6</u> |
| <u>Balades.....</u>   | <u>6</u> |
| <u>Aide au voyage.....</u>  | <u>6</u> |
| <u>Fête des associations à Tulle.....</u>                             | <u>6</u> |
| <u>Partenariats.....</u>  | <u>6</u> |
| <u>Projets.....</u>   | <u>7</u> |
| <br>  |          |
| <b>Annexes : quelques affiches et articles de presse.....</b>         | <b>8</b> |

# PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

## *Historique*

Créée le 25 mai 2013, À bicyclette a eu une très faible activité avant qu'une nouvelle équipe décide de la redynamiser fin 2015.

## *Les fédérations*

À Bicyclette fait partie des fédérations suivantes :

- **la FUB, fédération des usagers de la bicyclette**, fait la promotion de l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien. Elle comprend plus de 230 associations de cyclistes urbains et défend les intérêts de 3 millions de cyclistes quotidiens et 17 millions d'usagers réguliers.

- **l'Heureux Cyclage est le réseau des Ateliers vélo participatifs et solidaires**. Il a pour objet de promouvoir et valoriser l'activité des « Ateliers vélo ». Les Ateliers vélo se définissent par leurs activités de promotion active du vélo basées sur le réemploi de vélos inutilisés et l'apprentissage de la mécanique. En 2014, il comprenait 120 associations pour 220 équivalents temps-plein et 50 000 adhérents. Le réseau a permis cette année-là de sauver 19 000 vélos de la destruction.

## *Objet de l'association*

L'association a pour objet, tout en respectant les autres modes de transport alternatifs à la voiture individuelle, de :

- promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement écologique, économique, convivial et bon pour la santé
- conseiller les particuliers, collectivités locales, associations et entreprises sur l'utilisation du vélo, les équipements et aménagements favorisant la pratique du vélo.

## *Champs d'action*

Nous intervenons dans les champs :

- social
- touristique
- culturel
- de l'insertion (valorisation des personnes, acquisition de compétences...)
- de l'environnement (atelier brico-vélo)

## *Vie de l'association*

### Responsables de l'association

| Nom                     | Fonction   |
|-------------------------|------------|
| <b>Laurent Hollécou</b> | Président  |
| <b>Xavier Régnier</b>   | trésorier  |
| <b>Sébastien Bailly</b> | secrétaire |

## **Adhérents**

En 2016, nous avons eu 15 adhérents et 25 sympathisants. Notre présence sur les marchés puis le local que nous espérons nous donneront une visibilité et un ancrage physique qui devraient augmenter sensiblement ce nombre à l'avenir. L'adhésion est à prix libre pour une cotisation moyenne de 10 €.

## **Organisation**

La reprise en main de l'association a nécessité de prendre une assurance, d'ouvrir un compte en banque, d'adhérer à deux fédérations, de mettre en place une boîte mail et une liste de discussion ainsi qu'une plaquette.

# ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

## *Ateliers brico-vélos*

Les ateliers brico-vélos sont l'occasion pour chacun d'apprendre à réparer son vélo. Les participants peuvent devenir autonomes dans la réparation de leur bicyclette et des conseils sont échangés sur les équipements, la circulation, etc.

Ces ateliers ont eu lieu le premier mercredi de chaque mois de 10h à 18h, en partenariat avec La vie et demie dans leurs locaux jusqu'au printemps. Suite à la fermeture de cette association, nous avons eu une période de vide et nos ateliers sont désormais privés car ils ont lieu chez un de nos adhérents qui nous met une grange à disposition. Nous espérons pouvoir obtenir un local en 2017 pour que les ateliers redeviennent ouverts au public et soient plus pratiques.

Lors des ateliers brico-vélos, nous restaurons aussi des vélos donnés à l'association que nous revendons ou donnons (9 vélos vendus en 2016, sur la période septembre à novembre). Nous avons ainsi donné un vélo à un demandeur d'asile et deux vélos aux migrants hébergés pendant l'hiver par Voilco-Aster à Saint Priest de Gimel. Nous avons suggéré à l'association qui les accueille de faire un appel à don de vélos (15 vélos récupérés) que nous avons ensuite vérifiés afin que les migrants puissent se déplacer plus facilement.

## *Contrôles techniques de vélos*

Il s'agit de vérifier les vélos du public pour lister tout ce qui est à revoir. En fonction de la fréquentation, des petites réparations sont effectuées et des conseils peuvent être donnés.

Le 4 septembre à Lagraulière, 12 vélos ont été vérifiés lors d'un contrôle technique improvisé avec les enfants d'un quartier.

Pour le marché des initiatives locales du 9 octobre à Tulle, nous avons rencontré un succès inespéré, le stand n'a pas désempli de la journée : 14 vélos vérifiés, deux vélos vendus et un vélo donné à un demandeur d'asile.

Depuis le mois de novembre, nous tenons un stand d'information et de contrôle technique sur le marché de la gare le premier mercredi du mois. Lors des stands de novembre et décembre, nous avons eu en tout 24 visiteurs et nous avons vérifié 6 vélos. Le froid glacial lors de ces deux stands nous amène à imaginer les arrêter à l'automne prochain, au-moins pour la période hivernale.

## *Fête du vélo*

Le samedi 4 juin avait lieu la fête nationale du vélo, l'occasion pour 10 membres de l'association de rencontrer nos homologues de Brive pour participer à leur cyclo-manège (manège pour enfants qui tourne à la force des mollets), à une vélo-parade puis un pique-nique concert. Ces échanges ont débouché sur un petit atelier informel brico-vélo chez deux adhérents de Brive ville cyclable. Un atelier brico-vélo mieux organisé est envisagé sur Brive.



## ***Bourse aux vélos***

Organisée pour la première fois à Tulle le 5 juin 2016, elle a permis à des particuliers et à l'association La vie et demie de vendre 12 vélos. Ça a surtout été l'occasion pour 12 personnes d'acquérir un vélo. Pour la vente, nous réalisons un contrôle technique des vélos afin que les acheteurs soient aiguillés dans leur achat. Cette manifestation a rapporté un peu de financement à l'association car nous prenons 10 % du prix de vente des vélos. Nous avons en outre reçu 11 adhésions ce jour-là. La bourse aux vélos a été suivie d'une balade pique-nique jusqu'à l'Auzelou (15 participants), ce qui a permis de fédérer les adhérents.



## ***Conseils aux collectivités sur les aménagements cyclables***

Nous avons apporté des conseils à la mairie de Tulle concernant les bandes cyclables, la pose d'appuis-vélos et la mise en place de parkings-relais vélos dans les parkings Saint-pierre et médiathèque.

## ***Balades***

Nous avons organisé plusieurs balades : une pour aller voir un spectacle de Noël à Gimel le samedi 10 décembre, une autre pour aller à un concert de Chorales en soutien aux migrants sur Tulle le lundi 12 décembre et enfin, nous avons participé à la balade vélo lampions organisée par Brive ville cyclable le 16 décembre.

## ***Aide au voyage***

Nous avons aidé un habitant du pays de Tulle à partir en voyage à vélo à travers l'Eurasie : proposition de don d'un vélo et d'accessoires, conseils, formation à la réparation. Deux cyclo-randonneurs ont aussi eu besoin de nos services pour continuer leur voyage. Nous avons réparé un de leurs vélos et leur avons prêté un deuxième vélo.

## ***Fête des associations à Tulle***

Le 3 septembre, nous avons participé à cet événement en organisant un stand de gardiennage/contrôle technique de vélos. Le but était d'inciter le public à venir à vélo plutôt qu'en voiture afin de faciliter la circulation et les stationnements pendant cette journée. Nous avons insisté auprès des services municipaux pour qu'il y ait une communication en amont, mais de quoi notre stand n'avait pas de sens. Malheureusement, la communication a été tardive et confidentielle, la suggestion de venir à vélo n'apparaissait pas sur tous les documents et notre stand était extrêmement mal placé. Nous n'avons donc eu que très peu de visites.

## ***Partenariats***

Nous travaillons avec la mairie de Tulle sur les aménagements cyclables. Elle nous met aussi gracieusement un espace sur le marché pour tenir un stand.

Le magasin de cycles M'bike nous fait une réduction sur ses produits. Acheter là nous permet de contribuer à faire vivre le commerce local.

En octobre, nous avons rencontré Alain Lachaud de la sécurité routière pour des projets futurs.

Nous avons aussi pris contact avec le secours populaire, la prévention routière, la MAIF, le Conseil Départemental, Tulle Agglo et l'Ademe.

## ***Projets***

Nous envisageons sérieusement de prendre un local afin d'avoir un lieu pratique pour réparer les vélos et accueillir le public.

Nous aimerions proposer aux cyclistes de Tulle des fiche de remontées des informations et propositions sur le réseau cyclable.

**ANNEXES : QUELQUES AFFICHES ET  
ARTICLES DE PRESSE**





Développer la pratique du vélo à peu de frais, un bel objectif à partager

TRANSPORT DOUX

L'ÉCHO, JEUDI 15/12/2016

## Faire ses courses «à bicyclette»

**L'association «A bicyclette» ouvre un stand tous les premiers mercredis du mois, au marché de la gare.**

Reprise en 2015 par Laurent Hollécou, l'association «A bicyclette» promeut le vélo comme moyen de déplacement, et notamment à travers la réparation. «Ici, nous tenons un stand d'accueil et de sensibilisation, mais nous apprenons surtout aux gens à réparer eux-mêmes leur vélo. Nous en profitons pour faire des contrôles techniques, des petites réparations, et vendons aussi des vélos d'occasion que nous avons réparés», explique le président de l'association.

Toujours à la recherche d'un local à Tulle, l'association adhère à la Fédération des Usagers de la Bicyclette, ainsi qu'à «Heureux

cyclable», et elle s'est mise en lien avec «Brive, ville cyclable», qui cherche elle aussi à mettre en place un atelier vélo. «Ce qui nous manque surtout, c'est un local pour stocker des pièces. Un lieu physique où les gens pourraient nous retrouver. Pour l'instant, tout est entreposé dans la grange d'un adhérent», témoigne t-il.

Avec quinze adhérents, et autant de sympathisants, le stand a ouvert le mois dernier. Dix-sept personnes sont venues hier matin, et une d'entre elles a même fait un don de vélo. «Un bilan plutôt encourageant, étant donné qu'on n'avait pas du tout communiqué», ajoute l'adhérent Florian Rocher.

Outre ses stands et ses contrôles itinérants sur le pays de Tulle, l'association travaille avec la mairie sur les aménagements de pistes

cyclables. «Aujourd'hui, des pistes ont été créées, maintenant il faut mettre des cyclistes dessus» précise t-il.

L'association, encore en démarrage, se concentre essentiellement sur Tulle, mais n'est pas contre l'idée de s'étendre à d'autres villes.

En attendant son troisième stand le mois prochain, l'association envisage la projection d'un film en janvier, et organisera une balade pour aller voir un spectacle à Saint-Priest-de-Gimel samedi.

«Nous avons réparé des vélos pour que les migrants arrivés à Voilco puissent se déplacer. On espère qu'ils pourront venir à Gimel, et que nous puissions nous retrouver tous ensemble», conclut Laurent Hollécou.

TIPHAINE SIRIEIX

---

## **POLLUTION DE L'AIR**

---

### **48 000 morts chaque année**

Après le tabac (78 000 décès par an) et l'alcool (49 000 morts), la pollution de l'air est la 3<sup>e</sup> cause de mortalité en France (48 000 décès prématurés). Un problème de santé publique majeur, rappelle une étude de Santé publique France. À l'origine de 9% des morts en France par an, les particules fines d'un diamètre inférieur à 2,5 micromètres entraînent une diminution de l'espérance de vie à 30 ans qui peut dépasser deux ans dans les villes les plus polluées. Les petites villes comme les zones rurales ne sont pas épargnées.

# Bourse aux vélos

Dimanche 5 juin 2016

Marché couvert de la gare à Tulle

Dépôt des vélos de 9h à 10h30

Achat des vélos de 9h30 à 11h30

Un contrôle technique des vélos sera proposé

11h30 : balade urbaine de la gare à l'Auzelou

Puis pique-nique partagé à l'Auzelou

Contact :



Association À bicyclette

06 95 44 58 69

abicyclette.tulle@free.fr



## A bicyclette

# Ils en connaissent un rayon

Reprise en 2015 par Laurent Hollécou, l'association A Bicyclette propose de nombreux services et entend bien promouvoir l'utilisation du vélo à Tulle.

Tous les premiers mercredis du mois, Laurent Hollécou installe son atelier éphémère sous la halle du marché de la gare. Accompagné de Florian Rocher, bénévole au sein de l'association, il répare, conseille et échange avec tous ceux qui souhaitent en savoir plus ou apprendre à entretenir leur cycle. « De plus en plus de personnes se remettent au vélo car il répond à de nombreuses problématiques concernant la santé, le climat, les nuisances sonores, le manque d'espace pour se garer ou le prix de l'essence. Nous proposons un stand de sensibilisation mais surtout, nous expliquons aux gens comment réparer leur bicyclette eux-mêmes. C'est très utile car il arrive bien souvent que des gens cessent de rouler suite à une crevaison qu'ils n'ont pas su réparer » explique le président de l'association. « Lorsque les gens nous amènent leur vélo, nous en profitons pour faire un contrôle technique, pour régler la selle à la taille de son utilisateur mais aussi pour dispenser des conseils pour rouler en toute sécurité » précise-t-il.



Avec 15 adhérents et autant de sympathisants, l'association a des idées plein ses sacoches, comme la création de consignes à vélos ou encore un service pour tester les cycles avant de les acheter. Vous pouvez même leur faire don de votre vieux vélo qu'ils se chargeront de réparer entièrement. Comme il est important que chacun puisse s'équiper, les vélos seront revendus à un prix défiant toute concurrence !

Afin de développer toutes leurs activités, les membres de l'association sont à la recherche d'un local à Tulle : « nous cherchons un endroit où stocker des pièces et réparer les vélos. De préférence, un lieu proche de la gare et de son pôle intermodal où les gens pourraient venir nous retrouver ». L'association travaille également aux côtés de la mairie, notamment en ce qui concerne les aménagements cyclables : « maintenant que des pistes ont été créées, il faut mettre des cyclistes dessus ! » conclut Laurent Hollécou.

*Stand gratuit ou participation libre tous les premiers mercredis du mois au marché de la gare.*

*Infos et renseignements à écrire à : [abicyclette.tulle@free.fr](mailto:abicyclette.tulle@free.fr)*